



Um Plano
para
Bem
Envelhecer



Somos a
MedSênior,
pioneira em
promover o
bem envelhecer.



92%
de satisfação
dos beneficiários*



97

hospitais
na rede
credenciada**

35

unidades
próprias

07

estados

PLANO
EXCLUSIVO
PARA 49+ ANOS

05

anos eleito o
melhor plano
de saúde***



*Pesquisa ANS - 2020 - Ano base de clientes 2019.

**Credenciados ao plano Black 3 - ANS 492.757/22-5.

***200 maiores e melhores empresas do ES - IEL.

Bem
Envelhecer
MedSênior



Central de Inteligência e Monitoramento

O programa da Saúde Preventiva faz o acompanhamento do beneficiário de maneira integral, contando com videochamadas e um enfermeiro como gestor do cuidado, além de um concierge apoiando nas solicitações do beneficiário.



Pronto Atendimento Virtual

Teleconsulta através de chamada de vídeo, com emissão de receitas e pedidos de exames. Funcionamento 24 horas, 7 dias por semana, sem precisar sair de casa.



Dúvidas sobre saúde 24h

Fale pelo WhatsApp (27) 99794-4823 ou ligue para 0800 0800 551.



Conheça todos os nossos programas de saúde em www.medsenior.com.br

Desconto para clientes MedSênior





Arte Terapia

Incentiva o bem-estar e a inclusão social, além de promover interações e fortalecimento emocional, por meio da prática de atividades criativas.



NutriSaber

Promove conhecimento sobre alimentação saudável por meio de ações educativas, com palestras, mesas-redondas e dinâmicas em grupo, abordando temas diversos para a motivação dos pacientes que têm interesse em adotar novos hábitos.



Educa a Dor

Programa que visa à prática de exercícios de fisioterapia, com o propósito de amenizar dores físicas.



AutoCuidado

Proporciona momentos de reflexão e Incentiva ações que os beneficiários possam realizar individualmente com o objetivo de preservar a saúde e/ou prevenir a doença através do autocuidado e manter sua autonomia e independência.



Cabeça Boa

Promover um espaço de conhecimento e troca de informações a respeito do processo de envelhecimento e capacidade cognitiva, a fim de minimizar déficits relacionados a queixas de esquecimentos e despertar interesse de novos aprendizados, além de melhorar relações interpessoais.



Autonomia e Independência

Programa que promove a melhoria e a funcionalidade de nossos pacientes, através do trabalho de uma equipe multidisciplinar utilizando recursos para realizar um trabalho de fortalecimento muscular, melhora da performance da marcha, capacidade aeróbia e ganho de equilíbrio.



Responsabilidade Social

Seu plano de saúde
ajuda a transformar
o mundo.

mais de
R\$ 3.5MM
investidos em
projetos sociais.



mais de
700 mil
pessoas impactadas



Aponte a câmera do celular para o **QR Code** acima e confira **nossas ações.**



Distrito Federal



Paraná



Rio Grande do Sul



São Paulo



Espírito Santo



Unidades Próprias

Minas Gerais



Rio de Janeiro

